



LOISIRS

S'PORTEZ-VOUS BIEN !

Guide de l'animateur

Ce programme vous permettra d'animer des sessions ludo-pédagogiques durant les vacances scolaires et les mercredis. Tous nos programmes suivent les recommandations du plan mercredi.



THÉMATIQUE ABORDÉE - Loisirs

TITRE DU PROGRAMME - « Sportez-vous bien ! »

OBJECTIF - Mobiliser le corps pour éveiller les consciences.

NOMBRE DE SÉQUENCES DU CYCLE - 6 séances

PUBLIC / ÂGE - De 6 à 12 ans
+ une sélection d'activités pour les 3-6 ans

AUTEUR - Les aventures de Léo

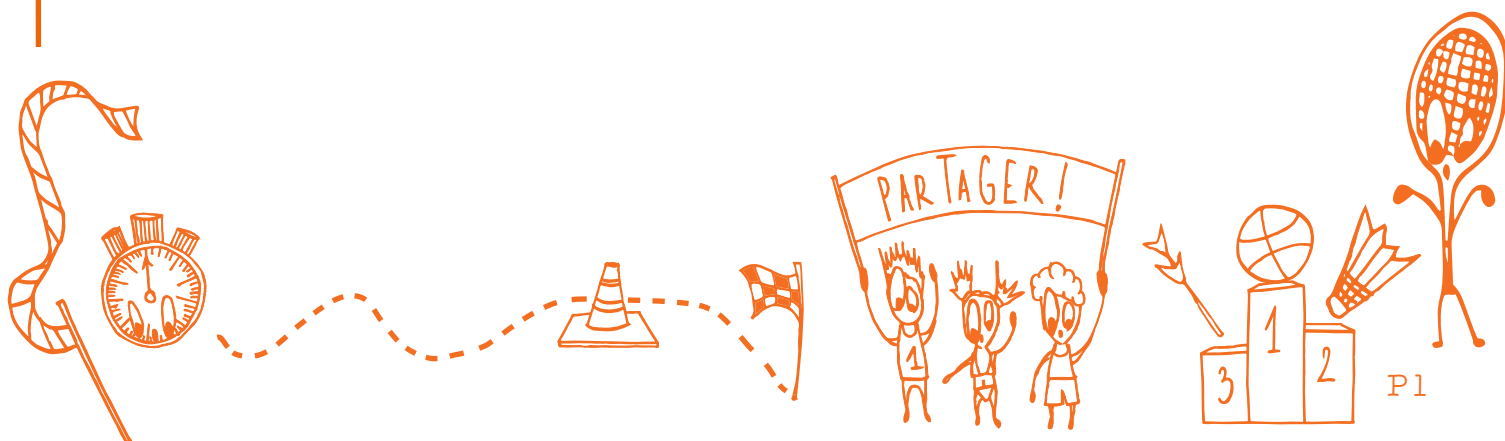
PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Ce n'est pas un secret, le sport est idéal pour plein de bonnes raisons : physiques, psychologiques, sociales... dans lesquelles chacun puise selon ce qu'il est pour s'épanouir, garder la santé, évacuer le stress, développer la confiance en soi et l'esprit d'équipe, apprendre à adopter une bonne attitude en toutes circonstances...

Et si vous amenez les enfants à découvrir tous ces bienfaits ?

C'est ce que vous propose ce programme d'animation, à travers des infos, des lectures, des jeux, des activités ludo-pédagogiques et des créations autour du sport.

Pour arriver à l'activité finale : se mobiliser pour le sport pour tous à travers des épreuves sportives originales et un super challenge solidaire en faveur du handisport.





LOISIRS

S'PORTEZ-VOUS BIEN !

PROGRAMME DES SÉANCES

- Séance 1 : Il était une fois... le sport
- Séance 2 : À chacun son sport
- Séance 3 : Le sport au quotidien
- Séance 4 : Tous réunis autour de l'esprit olympique
- Séance 5 : Le sport pour tous
- Séance 6 : Activité finale : Coup de solidarité

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Observer : donner les outils aux enfants pour mieux découvrir le sport pour ensuite, s'inscrire et s'épanouir dans une vie sportive quelque soit ses capacités physiques et ses handicaps
- ✓ À travers la lecture, faire découvrir toutes les facettes du sport aux jeunes enfants et aux plus grands
- ✓ Repérer et identifier par le jeu les sports représentatifs de certains pays
- ✓ Découvrir une ville à travers les infrastructures sportives : des espaces proches facilement identifiables
- ✓ Comprendre l'impact positif dans notre mode de vie du sport : prendre soin de soi et des autres
- ✓ Découvrir un exemple de principes et de valeurs : les jeux Olympiques
- ✓ Accepter la différence : organisation des défis solidaires





SÉANCE 1 : IL ÉTAIT UNE FOIS... LE SPORT

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Développer le goût de la lecture
- ✓ Faire découvrir toutes les facettes du sport
- ✓ Repérer et situer dans un temps long les différentes pratiques du sport
- ✓ Prendre conscience de l'évolution du sport
- ✓ Apprendre de nouvelles connaissances

DURÉE TOTALE

1h05

MATÉRIEL

-

DÉROULEMENT DE LA SÉANCE

Présentation de la séance

10 min

« Moi je voudrai bien faire une course de chars ! »

Crois-tu que les Hommes préhistoriques faisaient du sport ?

À chaque époque ses sports et à chacun sa discipline sportive

- Temps de partage oral pour faire émerger les prérequis
- Présentation des activités

Activités

50 min

- Lire en autonomie ou en groupe avec un adulte pour les plus petits
- Découvrir la frise chronologique des pratiques sportives
- Échanger : débat entre les enfants et les animateurs sur leurs connaissances liées au sport, sa pratique et ses évolutions

Fin de la séance

5 min

Évaluation de la séance

3 min

Présentation de la séance suivante

2 min